

Психологическая газета ПСИХОЛОГИСТИ

Февраль 2014, № 33



Поздравляем!

Великие наши, мужчины, да, именно великие! Потому что другого слова для вас просто невозможно подобрать, ведь именно вы изо дня в день подбираете ключи к каждому нашему ещё не опытному сердцу и тому же самому учитесь нас, за что мы вам очень благодарны. Вся наша большая психологическая семья хотела бы выразить вам лучи признательности, благодарности и поздравить вас с 23 февраля, именно вы являетесь нашими главными наставниками и мы знаем, что на вас можно рассчитывать, что вы никогда не подведете и всегда найдете подход к каждому нашему ещё хрупкому сердцу.

Легко ли быть мужчиной сегодня?

Современный мужчина ищет новые ориентиры. В последние десятилетия традиционные модели мужественности расшатаны натиском феминизма. Жизнь предъявляет ему противоречивые требования: сегодня мужчина должен проявлять гибкость при этом сохраняя твердость.

До последнего времени не нужно было прикладывать много усилий, чтобы быть мужчиной. Мужественность считалась чем-то самоочевидным. Массовая культура предлагала наглядные и бесспорные примеры поведения настоящего мужчины – от защитника родины на плакатах времен Великой Отечественной войны до череды киноперсонажей. Испокон веков считалось: быть мужчиной – это, прежде всего, не быть женщиной, отвергнуть женскую составляющую своей личности.

В первобытном обществе они были охотниками и воинами. От них требовались физическая сила, решительность, терпение и молчаливость, чтобы подстеречь добычу и нанести точный удар. Даже корень русского слова «мужество» говорит о том, что смелость и выдержка изначально считались мужскими чертами. Другие ценные свойства мужчин – представления о чести, дисциплина, уважение к иерархии и лояльность – позволили построить важнейшие общественные институты и сформировать структуру современного общества, основанную на мужской власти. В образ идеального мужчины также входят самообладание, активность, независимость, логика и стремление к победе. Но те качества, которые исторически были нужны для выживания и защиты, теперь все чаще осложняют жизнь в семье и в паре, ограничивают возможности развития личности мужчины. В частности, потому, что в коллективном бессознательном с этими бесспорными достоинствами «сцеплены» такие неприемлемые сегодня черты, как агрессивность, грубая сила, стремление к господству над женщиной. Теперь, когда женщины завоевали финансовую независимость, добились равноправия в труде, вековой фундамент мужской власти пошатнулся. Даже передача родового имени перестала быть мужской привилегией: ребенок может получить фамилию не только отца, но и матери. Под напором современных самостоятельных женщин традиционное представление о гендерных ролях сдает позиции. Стереотипы больше не помогают мужскому самоопределению: мужчинам предстоит выдумать себя заново.

Лейла Нуриева, ПХ-11
PSYCHOLOGIES №47

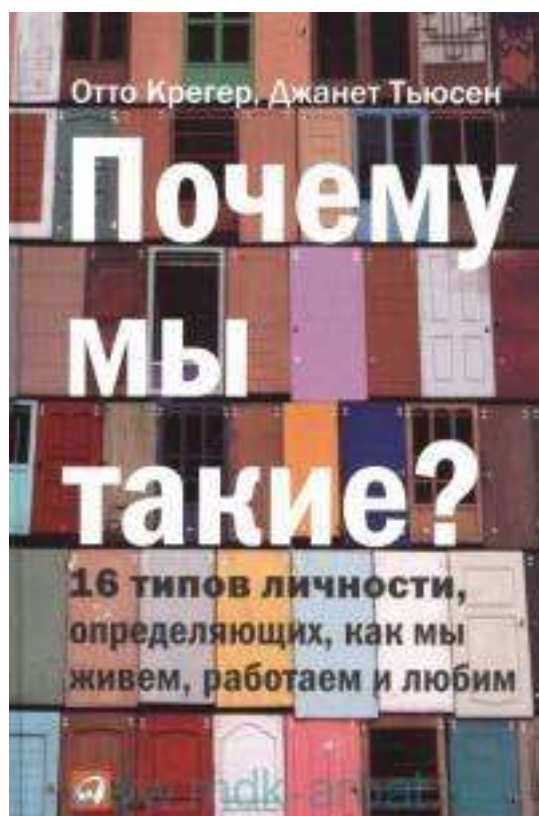
Книги, которые стоит прочитать.



«Мужчины с Марса, женщины с Венеры». Джон Грэй.

Большинство проблем в отношениях мужчины и женщины возникают потому, что мы действительно разные. И не просто разные люди — мы с разных планет. Наш подход к большинству вопросов отличается настолько, что для настоящего взаимопонимания необходим особый общий язык. И эта книга поможет каждому и каждой этот язык найти и освоить. А когда мы его выучим, исчезнет большинство причин быть несчастливymi в любви, в семье, в деловых отношениях. Книга предназначена для всех мужчин и женщин старше 16 лет. «Мужчины с Марса, женщины с Венеры» — один из величайших бестселлеров нашего времени.

Это книга, изменившая к лучшему судьбы великого множества людей.



«Почему мы такие? 16 типов личности, определяющих, как мы живем, работаем и любим». О. Креггер, Д. Тьюсен.

Люди не похожи друг на друга, и это часто приводит к конфликтам и душевным страданиям. Однако понимание природы этих различий — 16 типов личности — сделает нашу жизнь более богатой и сбалансированной. Признавая, что различия существуют, можно при необходимости слегка их модифицировать. Хотя экстраверту, вероятно, никогда не понадобится (и не удастся) стать интровертом, а сенсорику — интуитом, существует замечательная золотая середина. Более того, чем лучше вы научитесь использовать качества, к которым вы не склонны, тем меньше слабых мест останется у вас и в ваших семейных отношениях.

Дарья Ковшова, ПХ-11.

Настоящие друзья: как дружат мужчины.

Большинство мужчин – люди занятые. На их плечах держится дом,



семья, работа. И если выдается хотя бы несколько свободных минут, то они хотят расслабиться и провести время в кругу приятелей, болтая на разные темы и потягивая пиво из кружки. Настоящие друзья могут разговаривать на различные темы, спорт, машины, техника и многое, многое другое. Порой слабой

стороной представителей сильного пола является тот факт, что им некому излить душу и обсудить свои проблемы. Настоящие друзья бывают у мужчин редко, но все-таки они есть. Однако чтобы обзавестись настоящим другом, может потребоваться много времени и сил. Душевная близость не может появиться из ниоткуда. Совместная рыбалка, починка автомобиля, поход в спортивный бар – все это необходимо, чтобы люди поняли друг друга. Порой дружба начинается после того, как мужчины окажут друг другу поддержку в безвыходной ситуации.

Настоящие друзья считают, что их связывает бескорыстная взаимопомощь, которая основывается на доверии, честности и искренности. Общие интересы и увлечения также являются важными составляющими дружеских отношений. Обязательный признак, о котором не следует забывать, - уважительное отношение к мнениям и поступкам друг друга. В основе мужской дружбы лежит взаимопомощь и взаимовыручка, которыми руководствуются девушки, но к этим понятиям добавляется еще честь и преданность. Мужчины иногда жертвуют своими интересами ради дружбы, порой это происходит несознательно. Борьба за выживание также играет огромную роль во взаимоотношениях. Она сближает, демонстрируя истинное лицо человека. Дружба приобретает крепость с годами, преодолевая все взлеты и падения.



Еще в детстве мальчики начинают понимать, что они должны быть победителями во всем. Родители всегда готовы помочь и оказать поддержку при неудачах. По мере того как мальчики взрослеют, их собственный голос начинает заострять внимание на победах и поражениях. Дух соперничества присутствует везде. Даже настоящие друзья становятся угрозой на пути достижения успеха. Ими движет конкуренция, они расталкивают локтями

всех. Эгоизм в этом случае выходит на передний план. При этом бывает очень сложно сохранить сострадание и уважение к другу. Как можно поддержать человека, если он и близко к себе не подпускает?

Большинство мужчин считают себя гордыми и независимыми. Поэтому им бывает трудно переступить через себя, чтобы обратиться к кому-то за помощью. Они скорее сделают все сами, наломав кучу дров и наделав море ошибок, чем обратятся за советом. Именно эта независимость во мнениях, решениях, поступках удерживают мужчин от того, чтобы иметь настоящих друзей. Они сами решают проблемы, невзирая на различные средства и методы.

Говорят, по друзьям можно судить о характере человека в целом. Уже по тому, как настоящие друзья относятся к молодому человеку, можно многое о нем узнать. Полное отсутствие друзей также наводит на определенные мысли. Скорее всего, он плохо находит общий язык с людьми, поэтому жизнь девушки сделать полноценной не сможет. Решение представить девушку мужской компании – очень серьезный шаг для каждого парня. Ему хочется, чтобы оценка его друзей совпала с его личным мнением. Самая распространенная проблема – когда между мужской дружбой становится женщина, и складывается ситуация третий лишний. Если девушка хочет продолжать отношения с молодым человеком, ей следует уяснить одно правило – романы с друзьями недопустимы.



Женская и мужская дружба – эти два понятия не имеют ничего общего. Характерная черта для дамских взаимоотношений – четкая оппозиция к мужскому полу. Каждый разговор или сплетня ведут к одному выводу: все представители сильного пола являются негодьями и лгунами. В женской дружбе больше искренности, но если вдруг возникает ситуация любовного треугольника, то девушка порвет скорее отношения с подругой, нежели с парнем. Мужчины, в свою очередь, в большинстве случаев, отказываются от женщины, решая не ссориться из-за дамского населения.

Дарья Ковшова, ПХ-11.

http://www.raut.ru/article/nastojashhie_druzja_kak_druzhat_muzhchini.html

Право волоса.



5 сентября 1698 года Петр I установил налог на бороды. И все же искоренить эту моду ему не удалось. Сегодня борода в тренде. Почему?

Когда-то мужчины мало обращали внимания на свои волосы, отводя им скорее социальную функцию: усы символически обозначали зрелость, а борода – мудрость. Со временем бритье вошло в моду, появились цирюльни, прообразы современных мужских спа, где можно было не только расстаться со щетиной, но и привести в порядок шевелюру, придать форму бородке или подровнять усы. Потом мужчины по большей части перешли на самообслуживание, посещая парикмахерские только чтобы подстричься. Бритье стало рутинным, но при этом очень гендерным и интимным ежедневным ритуалом. При кажущейся простоте жеста именно расставание с щетиной отличает мужчину от женщины и превращает подростка в юношу. С детства мальчики наблюдают, как бреется отец, уясняя, что именно этим он отличается от матери (все остальные интимные тонкости откроются потом). В сознании подростка бритва – оружие для борьбы за самостоятельность и мужественность. Именно поэтому мало кто из мужчин допускает женщин к этому священному ритуалу.

До последнего времени усы были одним из знаков мужского авторитета... и патриархального общества – недаром же большинство диктаторов (Сталин, Гитлер, Франко, Пиночет, Саддам Хусейн) были усатыми. Может быть, поэтому на Западе усы давно существуют вне моды. Правда, в Париже есть «Клуб усачей», взявший своим девизом старую немецкую поговорку: «Поцелуй без усов – как суп без соли». Члены этого сообщества считают усы «украшением, линией горизонта, молнией, выделяющей вас из темноты». И они не одиноки: растительность над верхней губой стала популярна в среде юных хипстеров. Но это должны быть не просто отросшие волосы: продвинутые юноши неустанно работают над необычностью формы и густотой своих усов, стремясь выделиться из толпы.

Лейла Нуриева, ПХ-11.
PSYCHOLOGIES №38

Мужской взгляд на мужскую психологию.

Мужчиной не рождаются - мужчиной становятся. В первую очередь только поступки и правильное воспитание делает из ребенка мужчину. Лично мое мнение, что настоящего мужчину может воспитать только настоящая женщина, которая научит его всему, что ему следует знать, т.к. она действительно знает, чему его нужно научить, чтобы он вырос именно настоящим мужчиной, способным уважать и ценить женщин, а не мужеподобное существо, у которого идеология схожа с дядюшкой Фрейдом, но вы, наверное, спросите, почему отец не может воспитать настоящего мужчину!? Таково мое мнение, что отец делает из сына так называемый "плод мести", в котором хочет воспитать все то, что не смог добиться сам, т.е. например, отдать его в спорт и заставить, да, именно заставить заниматься им, именно потому что так хочется отцу, а на мнение и развитие ребенка ему, мягко говоря, все равно.

Мужская психология в первую очередь это чувство ответственности и не только за своих родных и близких, но и за каждый свой поступок и слово. Кем-то было сказано, что мужчина стоит ровно столько, сколько стоит его слово и я с этим согласен. Наравне с ответственностью граничит и чувство долга, и патриотизма и, конечно же, чувство собственного достоинства. Не зря говорят, что настоящий мужчина в жизни должен сделать три вещи: вырастить сына, построить дом и посадить дерево, а другими словами оставить после себя наследие и частичку себя потомкам, которые с гордостью могут сказать своим детям, что этот дуб за нашим домом посадил прадед.

Кстати, на заметку нашим любимым девушкам, которые кричат, что мужчины не хотят бороться за отношения и вообще стали похожими на женщин, так вот, знайте, если мужчине что-либо дорого и он считает это для себя важным то, он будет бороться из-за всех сил до полной победы, не жалея ни себя, ни денег, ни времени, ни сил, потому что мужчине нужно всегда за что-то бороться, или его жизнь на самом деле теряет смысл!

Студент ГСФ, кафедра психологии.
(авторское мнение)

Что подарить любимому мужчине?



Подарок это очень важная и нужная вещь для установления правильных взаимоотношений между людьми. Дарить подарки можно всем, начальнику, друзьям, даже незнакомым людям. Но особая категория подарков - это подарки любимым и очень близким мужчинам. Именно поэтому становится очень обидно, когда видишь в глазах любимого, что он не совсем доволен подарком, даже когда благодарит и заявляет, что всё в порядке. Подобной ситуации можно избежать, если прежде

чем дарить что-то, немного подумать и избавиться от некоторых очень распространённых заблуждений.

Одно из самых страшных заблуждений, которое обычно и является главной причиной неудачи, - это ориентация при выборе подарка на себя любимую. В особо клинических случаях, что уже стало даже темой многих анекдотов, выбирается вещь с прицелом на дальнейшее её использование дарителем. Например, мужчина может подарить жене набор кухонной посуды, думая не о том, что этот подарок облегчит стояние на кухне, а представляя себе как он будет хорошо питаться и какие вкусные блюда ему приготовят на этих сковородках и кастрюлях. Женщины же обычно дарят вещи, которые сами считают хорошими и красивыми, что особенно касается предметов одежды. А потом сплошь и рядом слышно удивление, почему же он не носит такую прекрасную вещь, почему она ему не нравится? Ведь этот шарфик (рубашка, галстук, перчатки и т.д.) такой красивый! А мужчине просто банально это все может быть не нужно, не интересно и безразлично. Мужчине не нравится и точка! Отсюда вывод: подарок не должен быть красивым или уродливым, дорогим или дешевым, полезным или бесполезным, он должен просто нравиться. Если для того чтобы нравится подарок должен быть красивым, пусть будет, ну а если красота не обязательна, то и фанатично к ней стремиться в ущерб всему остальному не следует. И тут же у многих женщин сразу возникает вопрос: "А что нравится мужчинам?". Ответ всегда один: кроме вас, лучше вашего мужчину в свете его отношений с любимой, то есть с вами, не знает никто. И угадать какой подарок будет уместен с вашей стороны, послужит нужным целям, тоже довольно трудно со стороны.

Традиционно подарки в этом случае делят на романтические, интимные и полезные. Романтические подарки мужчинами ценятся не очень, они могут быть важны для женщины или очень сильно влюбленного мужчины. В общем, мило, приятно, но стоит несколько раз подумать, прежде чем дарить что-то романтическое и воздушное. Очень возможно,



что это такое красивое будет в лучшем случае рассмотрено и с удивленным пожатием плечами заброшено в угол навсегда. Романтические подарки срабатывают безотказно только в том случае, если они заставляют мужчину чувствовать себя значимым и любимым, говорят о чувствах женщины к нему.

Интимные подарки хороши с теми, кто не ханжа или пуританин. А то подаришь какую-нибудь интимную вещь, и заработаешь в глазах мужчины репутацию женщины легкого поведения. Поэтому, прежде чем дарить что-то интимное, даже если это предмет мужского обихода, тактично узнайте, что по этому поводу думает мужчина. Подарок практичный и полезный наиболее интересен большинству мужчин. И, как это ни прискорбно, статистические исследования показывают, что именно этот тип подарка наиболее часто игнорируется женщинами. Какая-то часть дарительниц просто не может поверить в глубине души, что может радовать автозапчасть к машине или какой-нибудь аксессуар к ноутбуку. Остальные боятся ошибиться, особенно если был неудачный опыт дарения, ведь приходится достаточно тонко разбираться в мужском хобби, а это трудно. Простейший вариант в этой ситуации, хитро вызнать, что конкретно нужно мужчине и для чего, а затем просто записать, пусть даже незнакомое название. Просто всегда надо помнить, что подарок делается другому человеку и ценность подарка определяется теми ощущениями и радостью, которую он приносит ему. Если помнить об этом, то обязательно получится преподнести нужный, важный и самое главное дарящий радость подарок своему любимому мужчине.

Дарья Ковшова, ПХ-11.

http://test.msk.ru/o_muzhchinah/chto_podarit_muzhu.htm

Дорогие читатели!

Ежемесячная психологическая газета **«Ψ НОВОСТИ»** - это газета для тех, кому интересны проблемы психологии, кто стремится познать себя и разобраться в окружающих.

«Ψ НОВОСТИ» - это газета, которая откроет перед вами безграничные просторы интереснейшей информации. Мы постараемся сделать ваше времяпрепровождение в компании с нашей газетой увлекательным и запоминающимся!

Психологическая газета «Ψ НОВОСТИ»

Гл. редактор – Чиликин А.Н

Зам. гл. редактора – Мактамкулова Г.А.

Редакционная коллегия: Нуриева Л.Т., Ковшова Д.В., Переселкина Ю.В., А.
В. Карачевская, И.А.Сиверин

Редактор-оформитель – Нуриева Л.Т.

Со всеми пожеланиями, предложениями и замечаниями обращаться: 5 корпус, 4 этаж, кафедра психологии