

## СПИСОК

научных и методических трудов старшего преподавателя кафедры физвоспитания  
Трухачевой Лидии Андреевны за 2019-2024 гг.

№ п/п	Наименование	Вид	Выходные данные	Объем п.л.	Соавторы
1	2	3	4	5	6
1.	Роль физической культуры в профессиональной подготовке студентов. Статья	печатный	Сборник «Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях». Материалы международной научно-практической конференции. Чебоксары, ЧГСХА, 2019 г.	0,2	
2.	Двигательная активность как важнейший аспект здорового образа жизни в борьбе со стрессом. Статья	печатный	Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности», посвященной 55-летию кафедры теории и методики физического воспитания и 15-летию кафедры безопасности жизнедеятельности и основ медицинских знаний. Сборник научных трудов. Елец, ЕГУ, 20 ноября 2020 года	0,3	Ильина Н.С. Васильева М.А.
3.	Организация учебных занятий физической культурой со студентами в период дистанционного обучения. Статья	печатный	Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности», посвященной 55-летию кафедры теории и методики физического воспитания и 15-летию кафедры безопасности жизнедеятельности и основ медицинских знаний. Сборник научных трудов. Елец, ЕГУ, 20 ноября 2020 года	0,3	Васильева М.А.
4.	Инновационные технологии формирования здорового образа жизни студентов во время дистанционного обучения. Статья	печатный	Культура физическая и здоровье. № 4 (80) 2021 г.	0,2	
5.	Пути формирования положительного отношения студентов к физической культуре	печатный	Сборник «Современные проблемы физической культуры, спорта». Материалы Всероссийской научно-	0,3	

	в условиях современной действительности. Статья		практической конференции, посвященной 145-летию со дня рождения уроженца г. Ельца, первого российского олимпийского медалиста А.П. Петрова. Елец, 2021 г.		
6.	Применение игровых упражнений в занятиях со специальной медицинской группой. Статья.	печатный	Студенческий вестник. № 16-3 (208), 2022	0,2	Кирина А.С.
7.	Исследование зависимости физической активности и здоровья студентов. Статья.	печатный	Студенческий вестник. № 33-1 (225), 2022	0,2	Кирина А.С.
8.	Введение комплекса дыхательной гимнастики в программу физической подготовки в высших учебных заведениях. Статья	печатный	Материалы Всероссийской научно-практической конференции в сборнике «Актуальные проблемы и перспективы развития физической культуры, спортивной тренировки, рекреации и фитнеса, адаптивной и оздоровительно-восстановительной физической культуры. Липецк, 2022 г.	0,4	Бурякова Н.С. Васильева М.А.
9.	Взаимосвязь физической работоспособности и здорового образа жизни. Статья	печатный	«Тенденции развития, физической культуры и спорта в современных условиях (Электр. ресурс). Сборник докладов XV Международной научно-практической конференции. Научно-электронное издание. Г. Москва. 9-10 июня 2022 г. Изд-во МИСИ-МГСУ	0,2	Барышева З.В.
10.	Анализ состояния здоровья населения Липецкой области во взаимосвязи с социально-экологическими и медико-биологическими факторами и возможные пути его улучшения. Статья	печатный	Сборник статей II Всероссийской научно-практической конференции «Качество жизни населения и экология». Под научной редакцией Г.В. Ильиной. Пенза, 2022.	0,25	Бурякова Н.С.
11.	Инновационные технологии формирования здорового образа жизни студентов во время дистанционного обучения. Статья	печатный	В сборнике: Международная научно-техническая конференция молодых ученых БГТУ им. В.Г. Шухова, посвященная 300-летию Российской академии наук. Национальная конференция с	0,25	Кирина А.С.

			международным участием. Белгород, 2022.		
12.	Подвижные игры в системе среднего профессионального образования в вузе. Метод. рекомендации	печатный	Липецк, издательство ЛГТУ, 2022 г.	1,8	Васильева М.А. Барышева З.В.
13.	Современное поколение и идеология здорового образа жизни. Статья	печатный	Материалы III Международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы научных исследований». г. Саратов, 24 февраля 2023 г.	0,4	Васильева М.А. Васильева А.И.
14.	Олимпийский урок как популяризация Олимпийского вида спорта среди студентов вузов на примере пляжного волейбола. Статья	печатный	Материалы XIV Всероссийской научно-практической конференции «Проблемы и инновации физического воспитания, спорта и туризма в системе образования». Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт, филиал ФГАОУ ВО РГППУ». 2023 г. С. 39-43	0,3	Васильева М.А.
15.	Игровые занятия как способ поднятия интереса к физической культуре в вузе. Статья	печатный	Материалы XX Международной научно-практической конференции «Междисциплинарные исследования: опыт прошлого, возможности настоящего, стратегии будущего». Мельбурн, Австралия. 26 февраля 2023 г.	0,3	Васильева М.А. Бурякова Н.С.
16.	Особенности реконструкции спортивных объектов: тенденции, принципы и объемно-планировочные решения. Статья	печатный	Материалы IV Всероссийской (национальной) научно-практической конференции. Сборник научных трудов «Современные проблемы материаловедения». 2023 г. С. 131-136.	0,4	Бурякова Н.С.
17.	Особенности и перспективы развития трудового права в сфере физической культуры и спорта. Статья	печатный	Материалы международной научно-практической конференции, посвященной Дню Конституции РФ. 2023 г. С. 26-29	0,3	Бурякова Н.С. Барышева З.В.
18.	Преимущества и особенности внедрения занятий йогой в физическую культуру вузов. Статья	печатный	Материалы VII Международной студенческой научной конференции «В мире научных открытий». Сборник научных трудов. Ульяновск, 2023 г. С. 2759-2762.	0,25	Бурякова Н.С.
19.	Преимущества и особенности внедрения занятий йогой в физическую культуру	печатный	Материалы VI Международной студенческой научной конференции «В мире научных открытий», посвящен-	0,3	Барышева З.В. Бурякова Н.С.

	ру вузов. Статья.		ной 80-летию Ульяновского ГАУ (УлГАУ). 14-15 марта 2023 г.		
20.	Цифровизация системы образования в сфере физической культуры и спорта в вузах. Статья	печатный	Материалы Международной научно-практической конференции «Инновационные процессы в условиях глобализации мировой экономики: проблемы, тенденция, перспективы». 31 марта 2023 г. г. Прага, Чешская Республика	0,3	Бурякова Н.С.
21.	Повышение эффективности занятий физической культурой в вузах путем введения комплекса степ-аэробики. Статья	печатный	Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Молодежь за Здоровый Стиль Жизни». 24-28 апреля 2023 года. Россия. Г. Калининград. ФГБОУ ВО «КГТУ».	0,25	Бурякова Н.С. Барышева З.В.
22.	Современные фитнес направления, как одна из методик физического воспитания, направленная на оздоровление студентов. Статья	печатный	Материалы XII Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы подготовки педагогических кадров в сфере физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры». Сборник статей. Под общей редакцией Р.Р. Магомедова. Ставрополь, 2023 г. С. 193-196.	0,25	Васильева А.И. Васильева М.А.
23.	Правильное питание студентов как медико-биологический аспект физического воспитания. Статья	печатный	Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные вопросы физического воспитания молодежи и студенческого спорта». Сборник трудов. СНИГУ им. Н.Г. Чернышевского. Саратов, 2023 г. С. 252-258.	0,4	Бурякова Н.С. Васильева М.А.
24.	Особенности организации и проведения занятий по плаванию и другим водным видам спорта в период пандемии. Статья	печатный	Материалы II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Состояние, проблемы и пути совершенствования спортивной и оздоровительной тренировки в водных видах спорта», посвященной 100-летию образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта. ПГУФКСиТ. Казань, 2023. С.263-265	0,2	Васильева М.А. Бурякова Н.С.

25.	Спортивное питание – залог здоровья. Статья	печатный	Материалы Международной научно-технической конференции молодых ученых БГТУ им. В.Г. Шухова, посвященной 170-летию со дня рождения В.Г. Шухова. Белгород. 2023 г. С. 485-490.	0,4	Сенных А.А.
26.	Подвижные игры в системе среднего профессионального образования в вузе. Методические рекомендации.	печатный	Липецк, издательство ЛГТУ, 2023	1,8	Васильева М.А. Барышева З.В.
27.	Влияние физической активности и ее связь с умственной деятельностью.	печатный	Материалы научно-практической конференции студентов и аспирантов ЛГТУ. Липецк, 2023 г. С. 579-581.	0,2	Авотиньш Л.С.
28.	Плавание как альтернативный вид физической активности в спецмедгруппе. Статья	печатный	Материалы Межвузовской научно-практической конференции (с международным участием) «Актуальные вопросы науки и образования». Сборник научных трудов. Ульяновск, 2023 г. С. 93-96	0,25	Букреева К.С.
29.	Преимущества и особенности строительства модульных спортивных залов в современных условиях. Статья	печатный	Заметки ученого. 2023 г. № 8. С. 147-152.	0,4	Бурякова Н.С.
30.	Сравнительный анализ показателей физической подготовки студентов вуза. Статья (ВАК)	печатный	«Успехи гуманитарных наук». 2023 г. № 10. С. 196-199.	0,4	Васильева М.А. Барышева З.В. Бурякова Н.С.
31.	Спортивная тренировка как эффективная методика моделирования соревновательной деятельности у спортсменов-баскетболисток в тренировочном процессе. Статья	печатный	Материалы XIII Международной научно-практической конференции «Физическое воспитание, спорт, физическая реабилитация и рекреация: проблемы и перспективы развития». Красноярск, 2023. С. 142-145	0,4	Васильева М.А. Кровопусков П.А.
32.	Актуальность и методология внедрения спортивного краеведения при занятиях физической культурой и спортом в вузах. Статья	печатный	Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Современные проблемы физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности». Елец, 2023 г. С. 124-128.	0,3	Васильева М.А. Бурякова Н.С.
33.	Организация и методика физического воспитания студен-	печатный	Материалы II Всероссийской научно-практической конференции (Комсомольск-на-	0,25	Васильева М.А. Проскурина А.А.

	тов на примере физиотерапии. Статья		Амуре, 22 ноября 2023 года) «Актуальные проблемы безопасности жизнедеятельности и здоровьесбережения». С. 265-268		
34.	Тенденции перехода к разнообразию физических упражнений в современном мире. Статья	печатный	Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Современные проблемы физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности». Г. Елец, 2023 г. С. 128-132	0,3	Тищенко В.А.
35.	Современные образовательные технологии: преимущества и опыт использования на занятиях физической культурой и спортом. Статья	печатный	Психология человека и общества. 2023 г. № 7 (58) С. 32-39	0,5	Бурякова Н.С.
36.	GAMING LESSONS AS A WAY TO RAISE INTEREST IN PHYSICAL EDUCATION IN HIGHER EDUCATION UNSTITUTION. Статья	печатный	В сборнике: INTERDISCIPLINARY RESEARCH: PAST EXPERIENCE, PRESENT OPPORTUNITIES, FUTURE STRATEGIES. Collection of articles XX international Scientific and Practical Conference. 2023. С. 58-62	0,3	Burakova N.S. Vasilieva M.A.
37.	Современное поколение и идеология здорового образа жизни. Статья.	печатный	Уральский научный вестник. 2023 г. Т. 10 № 9. С. 68-75	0,5	Васильева А.И. Васильева М.А..
38.	Организация и методика физического воспитания студентов на примере физиотерапии. Статья	печатный	Материалы II Всероссийской научно-практической конференции (Комсомольск-на-Амуре, 22 ноября 2023 года) «Актуальные проблемы безопасности жизнедеятельности и здоровьесбережения». С. 265-268	0,25	Васильева М.А. Проскурина А.А.
39.	Исследование влияния методики визуализации на результаты соревновательной деятельности студентов. Статья	печатный	Вестник Нижегородского Университета им. Н.И. Лобачевского. Серия «Социальные науки» № 1 (73). Издательство НГУ. Нижний Новгород 2024. С. 170-177	0,5	Васильева М.А. Скороходова Ю.М. Фаренбрух А.С.
40.	Преимущества, возможности и особенности организации занятий по плаванию с детьми различных возрастных категорий. Статья	печатный	Материалы Международной научно-практической конференции. Сборник «Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях». Чебоксары, 2024 г. С. 883-888.	0,4	Васильева М.А. Телегин Р.С.

41.	Оздоровительные занятия по плаванию как фактор повышения качества жизни студентов вуза. Статья	печатный	Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Состояние, проблемы и пути совершенствования спортивно-оздоровительной тренировки в водных видах спорта». Казань 3 мая 2024 г. Поволжский Государственный университет физической культуры, спорта и туризма. С. 38-40	0,2	Васильева М.А. Кострикин Л.В. Леснухина Т.К.
42.	Перспективы развития спортивного туризма в субъектах РФ. Статья	печатный	Материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции. Сборник «Физическая культура, спорт, наука и образование». Чурапча, 2024. С. 181-183	0,2	Васильева М.А.
43.	Анализ психологического и физического напряжения тяжелоатлетов перед соревнованиями. Статья	печатный	Материалы I международной (XIV с международным участием) научно-практической конференции «Инновационные технологии в спорте и физическом воспитании подрастающего поколения. Москва, 2024 г. С. 115-119	0,3	Васильева М.А. Скорородова Ю.М. Тищенко И.А.
44.	Влияние спорта на качество жизни обучающихся в высших учебных заведениях. Статья	печатный	Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Состояние, проблемы и пути совершенствования спортивной и оздоровительной тренировки в водных видах спорта». Казань, 2024 г. С. 293-297	0,3	Васильева М.А. Барышева З.В. Леонова Д.А.
45.	Актуальные проблемы и перспективы развития студенческого спорта. Статья.	печатный	Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Состояние, проблемы и пути совершенствования спортивной и оздоровительной тренировки в водных видах спорта». 2024 г. Казань. С. 309-311.	0,2	Барышева З.В. Чаплинская В.К.
46.	Вопросы физической активности в потоке современной жизни. Статья	печатный	Сборник научных трудов IV международной научно-практической конференции «INTERLINGUA – 2024». Липецк 2024. С. 110-114	0,3	Васильева М.А, Скорородова Ю.М. Киселева П.М.
47.	Влияние спорта на качество жизни и психоэмоциональное состояние человека. Статья	печатный	Сборник научных трудов IV международной научно-практической конференции «INTERLINGUA – 2024». Липецк 2024. С. 124-131	0,5	Васильева М.А, Барышева З.В., Леонова Д.А.