

СПИСОК

научных и методических трудов старшего преподавателя кафедры физвоспитания
Телегина Руслана Станиславовича за 2019-2024 гг.

№ п/п	Наименование	Вид	Выходные данные	Объем п.л.	Соавторы
1	2	3	4	5	6
1.	Средства и методы развития скоростно-силовых особенностей у студентов в процессе занятий футболом. Статья	печатный	Материалы Всероссийской научно-практической конференции и всероссийского конкурса научных работ в области физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности «Современные технологии физического воспитания и спорта в практике деятельности физкультурно-спортивных организаций». Научное издание. Елец, ЕГУ им. И.А. Бунина, 26 апреля 2019 г.	0,2	Барышева З.В.
2.	Особенности организации занятий по физической культуре со студентами специальной медицинской группы СПО. Учебное пособие	печатный	Липецк, ЛГТУ, 2019	4,2	
3.	Организация самостоятельных занятий игровыми видами спорта. Методические рекомендации.	печатный	Липецк, ЛГТУ, 2022	1, 5	
4.	Актуальные технологии просвещения в сфере физического воспитания. Статья	печатный	Материалы VIII Международной научно-практической конференции «Наука, инновации, образование: актуальные вопросы XXI века». Пенза, 2023. С. 168-171.	0,25	Сидоров М.Ю.
5.	Технологии и инновации в области физической культуры. Статья	печатный	Материалы СССХIII Международной научно-практической конференции «МОЛОДОЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬ: ВЫЗОВЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ». Москва, 2023 г. С. 65-67	0,2	Герасимов М.В.
6.	Важность интеграции физической активности в борьбе с сидячим образом жизни. Статья	печатный	Материалы СССХIII Международной научно-практической конференции «МОЛОДОЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬ: ВЫЗОВЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ». Москва, 2023 г. С. 68-70	0,2	Герасимов Р.В.

7.	Основы правильного питания. Статья	печатный	Материалы XIII Международной научно-практической конференции «СТУДЕНЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ФОРУМ 2023» в 2 ч. Пенза, 2023. С. 25-27	0,2	Ульянкин И.В.
8.	Лечебная физическая культура как средство реабилитации и восстановления организма». Статья	печатный	Материалы XI Международной научно-практической конференции «Наука и образование: актуальные вопросы, достижения и инновации». Пенза. 25 декабря 2023 г.. С. 112-115		Гаврилов А.А.
9.	Лечебная физическая культура как средство реабилитации и восстановления организма. Статья	печатный	Материалы 4-й Всероссийской научной конференции перспективных разработок «Инновационный потенциал развития общества: взгляд молодых ученых». Курск, 1 декабря 2023 г.		Шишкин М.Н.
10.	Информационные технологии в образовании. Статья	печатный	Материалы LXXVI Международной научно-практической конференции «Современная психология и педагогика: проблемы и решения». Новосибирск, 2023. С. 34-44	0,7	Синицкий Д.С.
11.	История возникновения спорта. Статья	печатный	Материалы X Международной научно-практической конференции «Научные исследования 2024». Пенза, 2024. С. 134-135	0,2	Шишкин М.Н.
12.	Методы закаливания тела человека. Статья	печатный	Материалы XL международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы современной науки и образования». В 2 ч. Пенза, 2024. С. 137-139.	0,2	Сидоров М.Ю.
13.	Использование машинного обучения для анализа и улучшения техники спортивных движений. Статья	печатный	Материалы VII Международной научно-практической конференции «Лучшие научные исследования студентов и учащихся». В 2 ч. Пенза, 2024. С. 141-143.	0,2	Бобенко Д.С.
14.	Виртуальные тренажеры: от симуляции движений к реальной физической активности. Статья	печатный	Материалы VII Международной научно-практической конференции «Лучшие научные исследования студентов и учащихся». В 2 ч. Пенза, 2024. С. 150-152.	0,2	Бобенко Д.С.

15.	Польза физической нагрузки для здоровья человека. Статья	печатный	Материалы Всероссийской научно-практической конференции с Международным участием «Уральские научные чтения». Уфа, 2024. С. 272-274.	0,2	Сидоров М.Ю.
16.	Интеграция технологий виртуальной реальности в физическую культуру. Статья	печатный	Материалы VI Международной научно-практической конференции «Лучшие научные исследования студентов и учащихся». Пенза, 2024. С. 43-44.	0,1	Бобенко Д.С.
17.	Инновационные технологии, интерактивные методы обучения на уроках физической культуры в высших учебных заведениях. Статья	печатный	Материалы СХСV студенческой международной научно-практической конференции «Научное сообщество студентов. Междисциплинарные исследования». Новосибирск, 2024. С. 67-70.	0,25	Синицкий Д.С.
18.	Преимущества, возможности и особенности организации занятий по плаванию с детьми различных возрастных категорий. Статья	печатный	Материалы Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях». Чебоксары, 2024. С. 883-888.	0,4	Трухачева Л.А. Васильева М.А.
19.	Методика роботизированной реабилитации как средства восстановления двигательного акта ходьбы. Статья	печатный	Успехи гуманитарных наук, 2024. № 1. С. 212-217.	0,4	Папина И.В. Арсентьев В.В.