

	ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет» (ЛГТУ)	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение общеуниверситетское	Обозначение: ПО-105-2017	
	О порядке проведения занятий по физической культуре при сочетании различных форм обучения	Введено впервые	Стр. 1 из 9

УТВЕРЖДАЮ

Ректор университета

А.К. Погодаев

(подпись)

«28» февраля 2017 г.



ПО-105-2017

**ПОЛОЖЕНИЕ ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКОЕ
О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ**

Дата введения

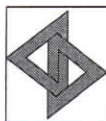
2017 - 03 - 01

(год, месяц, число)

РОССИЯ

г. Липецк, Липецкая область

2017 г.

	ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет» (ЛГТУ)	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение общеуниверситетское	Обозначение: ПО-105-2017	
	О порядке проведения занятий по физической культуре при сочетании различных форм обучения	Введено впервые	Стр. 2 из 9

1. Назначение и область применения

Настоящее положение определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Липецкий государственный технический университет» (далее – Университет), при очно-заочной и заочной формах обучения при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с применением электронных форм обучения, дистанционных образовательных технологий.

2. Нормативные документы

Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, магистратуры», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 № 1367;
- Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. Минобрнауки России 08.04.2014 № АК-44/05вн);
- Устава ЛГТУ.

3. Определения и термины

3.1. Адаптивно-компенсаторные механизмы – возможность на основе использования физических упражнений компенсировать ограничения, возникшие в результате болезни.

3.2. Корригирующая направленность – подбор упражнений, способствующий исправлению ранее допущенных ошибок

4. Общие положения

Занятия по учебной дисциплине «Физическая культура» реализуются кафедрой физвоспитания на основании рабочих программ дисциплины в соответствии с утвержденным расписанием в помещениях университета, соответствующих санитарно-гигиеническим требованиям и оборудованных спортивным инвентарем.

Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, на знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, приобретение личного опыта, повышение двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовки, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

5. Проведение занятий при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения

5.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для студентов, обучающихся по

	ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет» (ЛГТУ)	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение общеуниверситетское	Обозначение: ПО-105-2017	
	О порядке проведения занятий по физической культуре при сочетании различных форм обучения	Введено впервые	Стр. 3 из 9

заочной форме, и в течение учебного семестра – для студентов очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

5.2. Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения данная дисциплина проводится в объеме не менее 14 аудиторных часов – при очно-заочной форме и не менее 10 часов – при заочной форме обучения. Общий объем дисциплины – 400 часов, что соответствует 2 зачетным единицам.

5.3. Дисциплина «Физическая культура» для очно-заочной и заочной форм обучения может носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплина (модуль) теоретического характера ориентирована на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплина (модуль) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретический, так и практический компонент содержания. Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

6. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

6.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

6.2. Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является онлайн-семинар.

6.3. Лекции по дисциплине должны проводиться в электронной форме с использованием презентаций. Для успешного освоения дисциплины применяются различные образовательные технологии, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения согласно основной образовательной программе, с учетом требований к объему занятий: работа в группах, игровой метод, портфолио: глоссарий (спортивная терминология); теоретические основы; диагностика и оценка; рефлексивный дневник.

Интерактивные методы обучения: электронная лекция; контрольный тест; доклады студентов в форме презентаций; просмотр и обсуждение видеороликов.

6.4. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде контрольных работ, реферата или отчета в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного образовательного портала, после чего студенты допускаются к промежуточной аттестации и зачету.

	ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет» (ЛГТУ)	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение общеуниверситетское	Обозначение: ПО-105-2017	
	О порядке проведения занятий по физической культуре при сочетании различных форм обучения	Введено впервые	Стр. 4 из 9

7. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

7.1. Основная цель дисциплины «Физическая культура» для студентов, имеющих ограничения здоровья – формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности, показания и противопоказания для каждого студента, имеющие корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность, использование средств физического воспитания, включая специальные средства для устранения отклонений в состоянии здоровья, физического развития и функционального состояния организма. Для этого необходим индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

7.2. Главной задачей является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе.

7.3. К занятиям по физической культуре (освоению разделов учебной программы по физической культуре, в том числе и практического раздела) допускаются студенты 1-3-го курсов, имеющие ограничения в состоянии здоровья, обучающиеся в Университете, при наличии заключения КЭК и справки о допуске к практическим занятиям по физической культуре.

7.4. Базой для формирования объема физической культуры для студентов, имеющих ограничения в состоянии здоровья, является учебная программа по дисциплине «Физическая культура», разработанная на кафедре физвоспитания по направлениям подготовки (специальностям) в Университете. Обязательными видами физических упражнений для включения в рабочую программу по физической культуре являются: отдельные виды легкой атлетики, плавание, спортивные игры, лыжные прогулки, упражнения профессионально-прикладной физической подготовки и силовой направленности, оздоровительные комплексы, лечебная гимнастика, лечебная физическая культура. При подборе упражнений для практических занятий необходимо сочетать совершенствование ранее изученных действий и обучение новым двигательным действиям (развитие, формирование, овладение, освоение, приобретение умений и навыков, выносливости, силы, быстроты движений, ловкости и гибкости). Используются физические упражнения из различных видов спорта, упражнения профессионально-прикладной направленности, оздоровительных систем.

7.5. Общее руководство и организацию проведения учебных занятий осуществляет кафедра физвоспитания.

7.6. Освоение теоретического раздела учебной программы студентами, имеющими ограничения в состоянии здоровья, осуществляется в порядке, принятом для всех студентов, без изменений.

7.7. Обучающиеся, имеющие ограниченные возможности здоровья, и инвалиды для освоения учебной программы по дисциплине «Физическая культура» после прохождения врачебного контроля комиссией врачей зачисляются в специальные медицинские группы на основании актов медицинского осмотра и заключений КЭК медицинских учреждений Липецкой области и здравпункта ЛГТУ на текущий учебный год (семестр), а также документов, подтверждающих ограниченные возможности здоровья или инвалидность.

7.8. Заведующий кафедрой физвоспитания:

- утверждает список обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья, и инвалидов на основе заключения КЭК медицинских учреждений;

	ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет» (ЛГТУ)	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение общеуниверситетское	Обозначение: ПО-105-2017	
	О порядке проведения занятий по физической культуре при сочетании различных форм обучения	Введено впервые	Стр. 5 из 9

- устанавливает расписание занятий и порядок посещения учебных, в том числе практических занятий;
- обеспечивает непосредственное руководство и проведение учебных занятий преподавателями кафедры физвоспитания;
- разрабатывает и утверждает методику проведения практических занятий по физической культуре для студентов, имеющих ограниченные возможности здоровья, и инвалидов;
- рассматривает вопросы и предложения студентов по их участию в практических занятиях, принимает окончательные решения по результатам их рассмотрения.

8. Механизм реализации, порядок и объем физической подготовки

8.1. Сроки.

Реализация цели и задач физической культуры осуществляется на теоретических, методико-практических, практических и контрольных занятиях по физической культуре. Учебные занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа согласно расписанию занятий в специальной медицинской группе. Расписание формируется в каждом семестре учебного года на 1-3-м курсах обучения. Посещение практических занятий по физической культуре студентами, имеющими ограничения в состоянии здоровья, осуществляется по врачебному допуску к практическим занятиям по физической культуре с указанием допустимых физических нагрузок.

8.2. Формирование учебных групп к практическим занятиям по физической культуре осуществляется на основе заключения КЭК медицинских учреждений Липецкой области и здравпункта Университета на текущий учебный год (семестр).

8.3. Порядок проведения занятий.

8.3.1. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой необходима модернизация физкультурно-спортивной базы Университета: оборудование площадок (в помещениях и на открытом воздухе) специализированными тренажерами, установка тренажеров общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеров в существующих спортивных залах. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

Необходимо также создание безбарьерной среды в существующих спортивных комплексах и спортивных залах.

В рабочих программах дисциплины предусматриваются часы, посвященные поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

8.3.2. На первых практических занятиях студенты, имеющие ограничения в состоянии здоровья, участвуют в тестировании физической подготовленности для определения уровня и постановки дальнейших задач физической культуры.

8.3.3. Во время проведения практических занятий студенты должны соблюдать следующие правила:

- выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;

	ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет» (ЛГТУ)	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение общеуниверситетское	Обозначение: ПО-105-2017	
	О порядке проведения занятий по физической культуре при сочетании различных форм обучения	Введено впервые	Стр. 6 из 9

- не использовать средства и методы физической культуры, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;
- не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий;
- использовать во время практических занятий только разрешенные и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры при определенном заболевании и группе инвалидности;
- не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

8.4. Порядок оценивания в период текущей и итоговой аттестации.

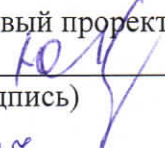
8.4.1. В соответствии с графиком учебного процесса обучающиеся проходят текущую аттестацию, которая осуществляется согласно Положению о рейтинговой системе оценки знаний студентов, обучающихся по образовательным программам, реализуемым на основе ФГОС ВО очной формы обучения.

8.4.2. Подробная структура, объем и содержание, а также формы контроля и требования к результатам освоения дисциплины устанавливаются рабочей программой по физической культуре для каждого уровня образования и каждого направления образовательных программ ЛГТУ.

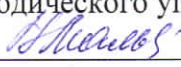
	ФГБОУ ВО «Липецкий государственный технический университет» (ЛПТУ)	СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА	
	Положение общеуниверситетское	Обозначение: ПО-105-2017	
	О порядке проведения занятий по физической культуре при сочетании различных форм обучения	Введено впервые	Стр. 7 из 9

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЙ

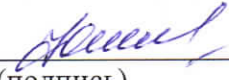
СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

 (подпись) Ю.П. Качановский

« 27 » 02 2017 г.

Начальник учебно-методического управления

 (подпись) Н.Г. Мальцева

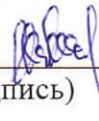
« 21 » 02 2017 г.

Главный юрист-консульт

 (подпись) Ю.И. Фокина

« 20 » 02 2017 г.

РАЗРАБОТАНО

Заведующий кафедрой физвоспитания


 (подпись) А.П. Перов

« 20 » 02 2017 г.

